

# Koronawirus SARS-CoV-2

## Jak zapobiegać zakażeniom!

W związku z pojawieniem się nowych ognisk zachorowań na **COVID-19**, chorobę wywoływaną **wirusem SARS-CoV-2**, potocznie zwanym **koronawirusem z Wuhan**, zwiększyło się prawdopodobieństwo przyjazdu do Polski osób podejrzanych o zakażenie bądź zakażonych tym koronawirusem.

**W trosce o Państwa bezpieczeństwo medyczne przypominamy podstawowe zasady profilaktyki zakażeń:**



**myj ręce**, najlepiej używając mydła i wody **albo dezynfekuj** preparatami odkażającymi zawierającymi alkohol



kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi **zakryj usta chusteczką** lub swoim zgiętym łokciem, zaraz potem wyrzuć chusteczkę i umyj ręce



unikaj bliskiego **kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszel**, zachowaj odległość przynajmniej 2 m



**zostań w domu**, gdy jesteś chory np. gdy występują u Ciebie podobne objawy do przeziębienia



unikaj dzielenia się jedzeniem, pićm i naczyniami



unikaj konsumpcji surowego i niegotowanego mięsa

**Jeśli podróżujesz na tereny, gdzie odnotowano przypadki zakażenia nowym koronawirusem:**



unikaj bliskiego kontaktu z osobami **chorymi**, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego



unikaj odwiedzania **bazarów** lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki



unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami oraz **przestrzegaj zasad higieny rąk**

### Jeśli:

- **masz gorączkę powyżej 38°C lub objawy zakażenia dróg oddechowych** m.in kaszel, katar,
- **i wracasz z regionu, w którym występuje ogniska COVID-19** (Chiny; Korea Południowa; Włochy - w szczególności region Lombardii, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna, Lacjum; Iran; Japonia; Tajlandia; Wietnam; Singapur i Tajwan) lub
- **podczas podróży nastąpił kontakt z osobą chorą**, u której podejrzewano bądź potwierdzono zakażenie wirusem 2019-nCoV **przed umówieniem wizyty w oddziale enel-med skontaktuj się z lekarzem telemedycyny lub Pierwszą Linią Medyczną (501 111 999).**

W trakcie rozmowy z lekarzem podaj informacje na temat występujących objawów i historii podróży.

**W przypadku wystąpienia ostrych objawów tj.:**

- wysoka gorączka,
- ból w klatce piersiowej,
- duszność,
- znaczne osłabienie

**należy bezzwłocznie zgłosić się do izby przyjęć Szpitala Zakaźnego** właściwego dla danego regionu, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

enel-med